



# Podlaski Kurator Oświaty

Rynek Kościuszki 9, 15-950 Białystok; tel. (85) 748-48-48; fax. (85) 748-48-49  
e-mail: [kuratorium@kuratorium.bialystok.pl](mailto:kuratorium@kuratorium.bialystok.pl), <http://www.kuratorium.bialystok.pl>

Białystok, 04 czerwca 2025 r.

NP.966.7.2025

**Szanowni Państwo  
Dyrektorzy  
szkół podstawowych i ponadpodstawowych  
województwa podlaskiego**

Na prośbę Ministra Edukacji informuję, że Najwyższa Izba Kontroli podjęła i prowadzi kontrolę dotyczącą **profilaktyki i leczenia zaburzeń odżywiania wśród młodzieży**.

W związku z powyższym, dla uczniów i uczennic szkół podstawowych (powyżej 12. roku życia) oraz szkół ponadpodstawowych, a także rodziców i nauczycieli zostały przygotowane anonimowe ankiety.

Celem badania ankietowego jest uzyskanie danych pozwalających na ustalenie skali problemu, a także zdefiniowanie działań profilaktycznych i edukacyjnych oczekiwanych przez osoby doświadczające zaburzeń odżywiania i osoby im bliskie. Informacje te posłużą Najwyższej Izbie Kontroli do oceny działań podejmowanych dotychczas przez odpowiedzialne podmioty i organy państwa w przedmiotowym zakresie.

Należy zaznaczyć, że odpowiednie żywienie dzieci i uczniów jest warunkiem ich prawidłowego rozwoju fizycznego i intelektualnego. Wpływa także na wyniki osiągane w trakcie nauki.

Posiłki, które dziecko spożywa w domu i w szkole, powinny zapewniać mu odpowiednią siłę do nauki i zabawy i równocześnie nie powodować nadmiernego pobudzenia oraz niedożywienia.

Badanie będzie realizowane do dnia **30 czerwca 2025 r.**

Link do strony NIK, na której udostępniono ankiety:

<https://www.nik.gov.pl/aktualnosci/zrozumiec-zaburzenia-odzywiania-wez-udzial-w-ankiecie.html>

Link do ankiety dla uczniów:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?I.Project=UCZEN>

Link do ankiety dla rodziców uczniów:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?I.Project=RODZIC>

Link do ankiety dla nauczycieli:

<https://badania.nik.gov.pl/mrIWeb/mrIWeb.dll?l.Project=NAUCZYCIEL>

**Proszę o zachęcenie uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli do wypełnienia ankiet.**

W załączeniu:

- 1) Wzór ankiety uczeń
- 2) Wzór ankiety rodzic
- 3) Wzór ankiety nauczyciel

Z wyrazami szacunku  
Agnieszka Krokos-Janczyło  
Podlaski Kurator Oświaty  
/podpisany cyfrowo/